

36^{ste} NACHT VAN WEST-VLAANDEREN

19 en 20 juni 2015



VZW DE NACHT
presenteert

5 km Start to Run (19 juni)

10 km Run Tom Compernelle (19 juni)

3de Halve Marathon (19 juni)

24^{ste} RENAULT MARATHON (19 juni)

INTERNATIONALE WANDELTOCHTEN

(vrijdag 19 juni)

100 km 42 km 21 km 10 km

19^{de} BATJESTOCHT

(zaterdag 20 juni)

5 - 9 - 12 - 20 - 25 km

Woordje van de voorzitter

Van harte welkom op de zesendertigste editie van de Nacht van West-Vlaanderen. We noteren 19 en 20 juni 2015.

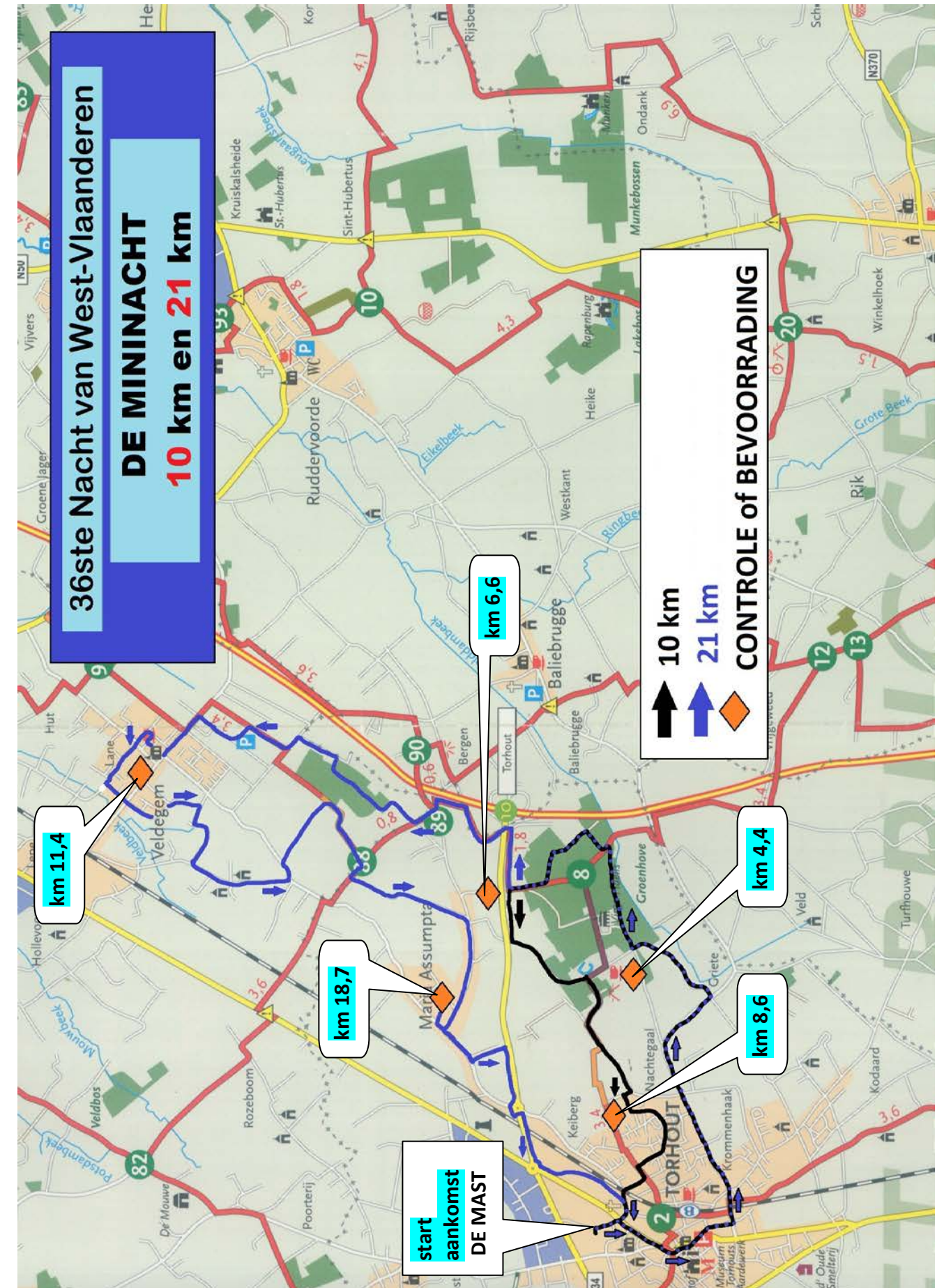
Ik ben ervan overtuigd dat dit sportevenement opnieuw een topper zal zijn. Zoals in het verleden heeft het organisatiecomité al zijn kennis en ervaring aangewend om een sporthappening van de bovenste plank op de rails te zetten.

Hoewel het steeds moeilijker wordt om het nodig budget bijeen te brengen, blijven we geloven in het succes van de Nacht; zijn uniek samengaan van wandelen en lopen, voor jong en oud, competitief of recreatief, is het leidmotief van de Nacht. Eenieder vindt in de onderscheiden afstanden zijn gading (5- 10- halve marathon en marathon) bij het lopen; bij het wandelen gaan de afstanden over 10- halve marathon- marathon ; daarenboven wordt de klassieke 100 km wandeltocht aangeboden in een schitterend parcours. Op zaterdag zijn de batjestochten reeds aan hun negentiende editie toe.

Dank aan alle sponsors, groot en klein, de inzet van de honderden vrijwilligers; de seingever; de brandweer; het Rode Kruis; de politiediensten; de gemeente Oostkamp en zijn deelgemeente Ruddervoorde, keerpunt van de marathon. Dank aan onze stad Torhout voor zowel de financiële als logistieke steun en de efficiënte samenwerking met de onderscheiden stadsdiensten; de provincie West-Vlaanderen.

Mijn persoonlijke dank aan de voltallige bestuursploeg voor hun onverdroten inspanningen om er wederom een schitterend sportgebeuren van te maken. Hopende op gunstige weergoden zullen we er samen een fantastische belevenis van maken. Welkom aan de circa zesduizend deelnemers en good luck aan allen.

H.Pollefeyt
voorzitter



36^{ste} NACHT VAN WEST-VLAANDEREN



Afstanden, Controleposten, Openingsuren
Marche de 21 km Wandeltocht
Distances, Postes de Contrôle / Heures d'ouvertures

Nr.	Km.	Controlepost Poste de Contrôle		Open / Ouvvert
1	4,4	GROENHOVE VIRGO FIDELIS Bosdreef 5 Torhout Startstempel <small>ALPRO SOYA of WATER</small>		20.45 uur
2	6,6	GROENHOVE Splitsing: Regenbeekweg – Ventweg Bevoorradingspost – Torhout <small>VONDELMOLEN PEPPERKOEK</small>		21.00 uur
3	11,4	De STAPSTEEN Koningin Astridstraat Veldegem <small>BANAAN / WATER</small>	(+)	21.30 uur
4	18,7	Zaal ROZEVELD Torhout Rozeveldstraat Torhout <small>ICE TEA / SINAASAPPEL / WATER / SUIKERWAFEL</small>		22.30 uur
5	22,1	Finish Sporthal De Mast Torhout	(+)	tot 03.00 u

(+) Rode Kruis Hulppost / Assistance Médicale Croix Rouge / First Aid

Het programma van de Nacht

19 en 20 juni

Vrijdag 19 juni: Nacht van West-Vlaanderen

Lopen: 5, 10, 21 en 42 km
Wandelen: 10, 21, 42 en 100 km

Optredens op de Markt: huisorkest Retrofun vanaf 19 tot 01.30 uur.
Optredens van:

ELKE Taelman om 21.30 uur
SUGARFREE om 22.45 uur
DE ROMEO'S om 24.00 uur
Ambiance verzekerd!

Zaterdag 20 juni: De Dag na de Nacht!

19de Batjestoet: 5, 9, 12, 20 of 25 km wandelen
Start: van 7 tot 15 uur
Om 20.30 uur het afsluiten van de eindcontrole van de wandeltocht 100 km

vrijdag

16 oktober 2015

De 8ste editie van de N8-Quiz

zaal bosgalm om 20 uur
teams van 5
deelnemen kost € 20.00
inschrijven door een mail te sturen naar dirk.verduyn@skynet.be

LOOPWEDSTRIJDEN

Beste vrienden van de Nacht.

Op het loopvlak hebben we dit jaar eindelijk eens een "Nacht" zonder wijzigingen.

Dus weinig nieuws te vertellen? Dan is dit misschien het moment om een aantal zaken van de Nacht te overlopen? Zoals het feit dat de "Nacht van West-Vlaanderen": een voorloper is en was op meerdere vlakken.

Ten eerste, het was één van de eerste avondlopen in ons land, straks al voor de 36° keer. Er zijn ondertussen veel avondlopen in Vlaanderen, maar niet allemaal met dezelfde ambiance als hier in Torhout.

Ten tweede, het is één van de weinige wedstrijden waar het lopen gecombineerd wordt met het wandelen, maar wel op afzonderlijke parcours. De diverse starts passeren echter wel allemaal door een bruisend en swingend centrum waar het, tot heel laat, volop ambiance is (kermis met tal van optredens).

Ten derde, de eerste Belgische ultraloop die naam waardig werd hier geboren, uit de wandeltocht. De Nacht kreeg vooral naam door de vele buitenlandse topultra's die hier kwamen lopen en door de fenomenale prestaties van Jean-Paul Praet. De minzame loper uit Denderleeuw won maar liefst 8 keer de 100km, meestal in toptijden! Heroïsche taferelen voor wie het meemaakte. Nu loopt hij vaak nog onopvallend mee in de marathon.

In Torhout werd in 2006 en 2009 nog het Europees en het wereldkampioenschap 100km georganiseerd; Maar helaas, door de gewijzigde verkeersinfrastructuur was het niet langer haalbaar in Torhout. Er is gelukkig wel nog altijd de wandeltocht van 100km.....

Ten vierde, de Nacht van West-Vlaanderen wordt vanaf dit jaar de voortrekker voor de CM-Running Tour. Dit is een nieuw loopcriterium van voorlopig een twaalfstal wedstrijden, van de kust tot het verre Limburg, en waarin de Nacht het grootste evenement is. CM-leden krijgen dan 1€ korting op hun inschrijving. We publiceren hierover ook telkens een pagina in het loopmagazine Zatopek.

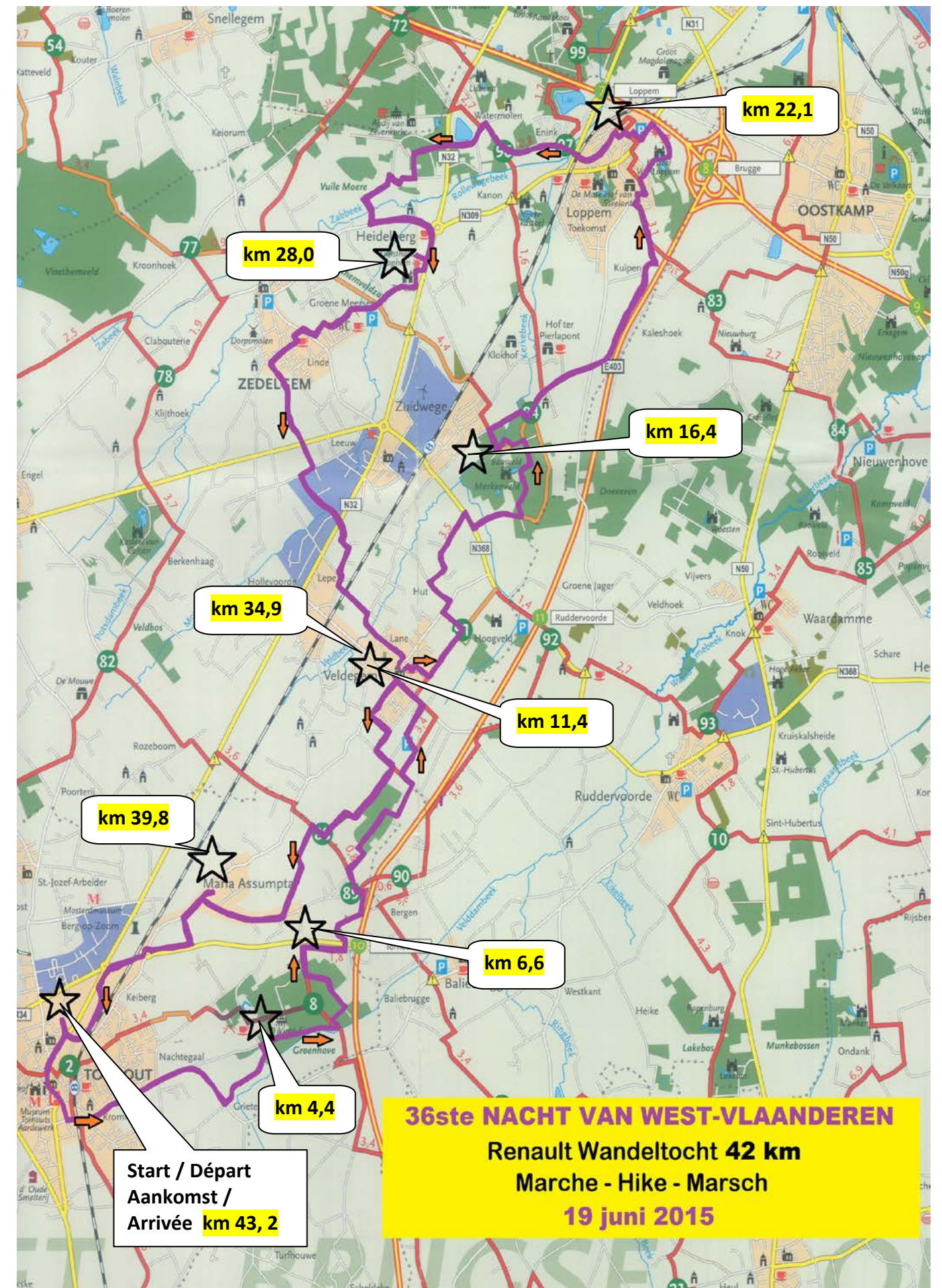
Zoals gezegd, geen wijzigingen dit jaar. Op vrijdagavond beginnen we dus opnieuw om 19u met een STR. Voor de beginnende joggers, of zij die 5km gewoon al ver genoeg vinden, is dit een gezellige en vrijblijvende loop, zonder klassement. Ze volgen vanaf start tot aankomst het parcours van de 10km, alleen nemen ze na 2,5 km een binnenweg. We geven deze Start-To-Runners de kans om eens (in groep) voor het grote publiek te lopen bij de doortocht over de markt.

Om 20u15 is er de grootste massa in onze "10km Tom Compernelle", ook hier zijn geen wijzigingen. De start van deze 10km is en blijft een aangrijpend moment omwille van het groepsgevoel bij de herinnering aan Tom.

We hebben in die 10km ook een aantal deelnemers die zich laten sponsoren tvv WS (Wereldsolidariteit) en Welzijnszorg. Welzijnszorg zamelt geld in voor mensen die hier in armoede leven, en WS dat vertelt Mia. <http://www.wereldsolidariteit.be>

Voor deze 10km massaloop hebben we echter om 20u00 al de start van de "Renault Declair-marathon" en voor de derde maal ook een halve marathon.

Het parcours loopt heen en terug naar Ruddervoorde.



36^{ste} NACHT VAN WEST-VLAANDEREN



Afstanden, Controleposten, Openingsuren Marche de 42 km Wandeltocht Distances, Postes de Contrôle / Heures d'ouvertures

Nr.	Km.	Controlepost Poste de Contrôle		Open / Ouvert
1	4,4	GROENHOVE (Bosdreef 5 Torhout) Startstempel ALPRO SOYA of WATER		20.45 uur
2	6,6	GROENHOVE (Splitsing – Ventweg) Bevoorraderspost – Torhout VONDELMOLEN PEPERKOEK		21.00 uur
3	11,4	De STAPSTEEN Kon. Astridstraat – VELDEGEM BANAAN / WATER	(+)	21.30 uur
4	16,4	MERKENVELD Merkemveldweg - Zedelgem SUIKERWAFEL / COLA - WATER		22.15 uur
5	22,1	Zaaltje 'STROOIEN HANE' A Van Caloenstraat – LOPPEM FRUITYOGHURT / WATER / SINAASAPPEL		23.00 uur
6	28,0	Zaal GlaZ ZEDELGEM (Torhoutsesteenw. 52 A) BELEGDE BROODJES / KOFFIE – THEE - WATER	(+)	23.55 uur
7	34,9	De STAPSTEEN Kon. Astridstraat – VELDEGEM APPEL / KOEK / WATER	(+)	00.20 uur
8	39,8	Zaal ROZEVELD Torhout Rozeveldstraat – Torhout ICE TEA / SINAASAPPEL / WATER		00.45 uur
9	43,2	Finish Sporthal De Mast Torhout	(+)	tot 07.00 u

(+) Rode Kruis Hulppost / Assistance Médicale Croix Rouge / First Aid

Het lijkt op het eerste zicht misschien wat eentonig, heen en terug, maar we hebben vorig jaar gemerkt dat dit niet zo was omdat ze nog voor het keerpunt hun collega's kunnen zien die uit de andere richting komen gelopen. De lopers zijn dus nooit alleen op dergelijk parcours. De halve marathon heeft op de markt van Torhout exact 21.098 meter. De marathonlopers doen dan nog een even grote tweede lus. Beide lussen passeren ook telkens over de markt van Ruddervoorde! Dat was de uitdrukkelijke wens van de besturen van zowel Oostkamp als Torhout als van het bestuur van de Nacht. We rekenen opnieuw op een gezellige sfeer met wat animatie in het centrum van Torhout, Baliebrugge en Ruddervoorde, voor de lopers dus viermaal feest per ronde. En voor de bewoners langs het parcours: vergeet de bbq niet op deze feestelijke avond.

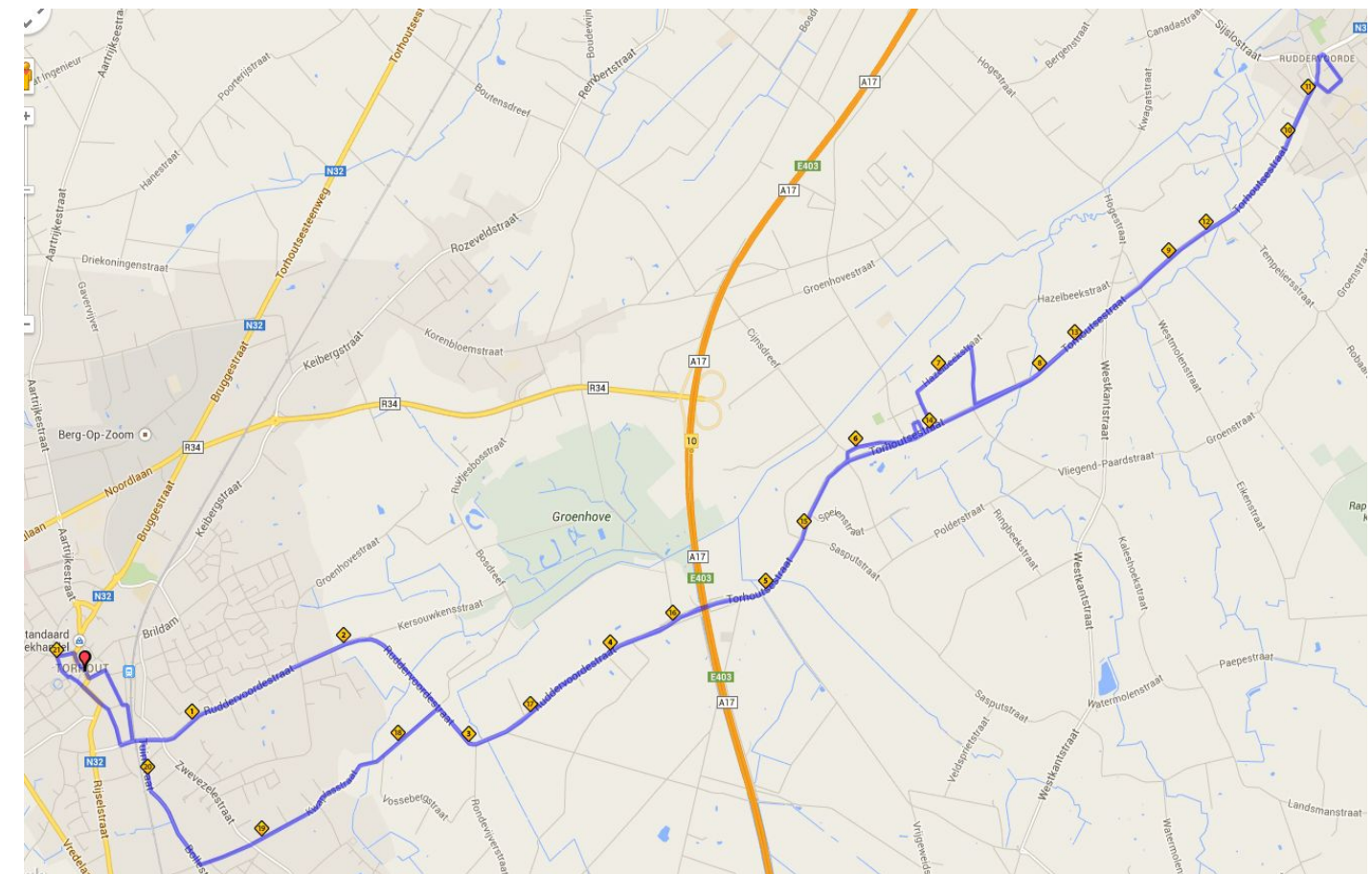
De voorzitter zal wel niet vergeten zijn om besturen, stadsdiensten, sponsors enz te bedanken, ik sluit me daar graag bij aan, maar ik wens bij deze hier alvast "mijn" medewerkers, seingevers, chauffeurs, bevoorraders, collega-bestuursleden van de Nacht, enz te bedanken. Ook al een dankjewel aan de medewerkers in Baliebrugge en Ruddervoorde.

En uiteraard ook "bedankt" aan mijn heel gewaardeerde collega-juryleden van de Vlaamse Atletiekliga die het geheel mee in goede banen leiden.

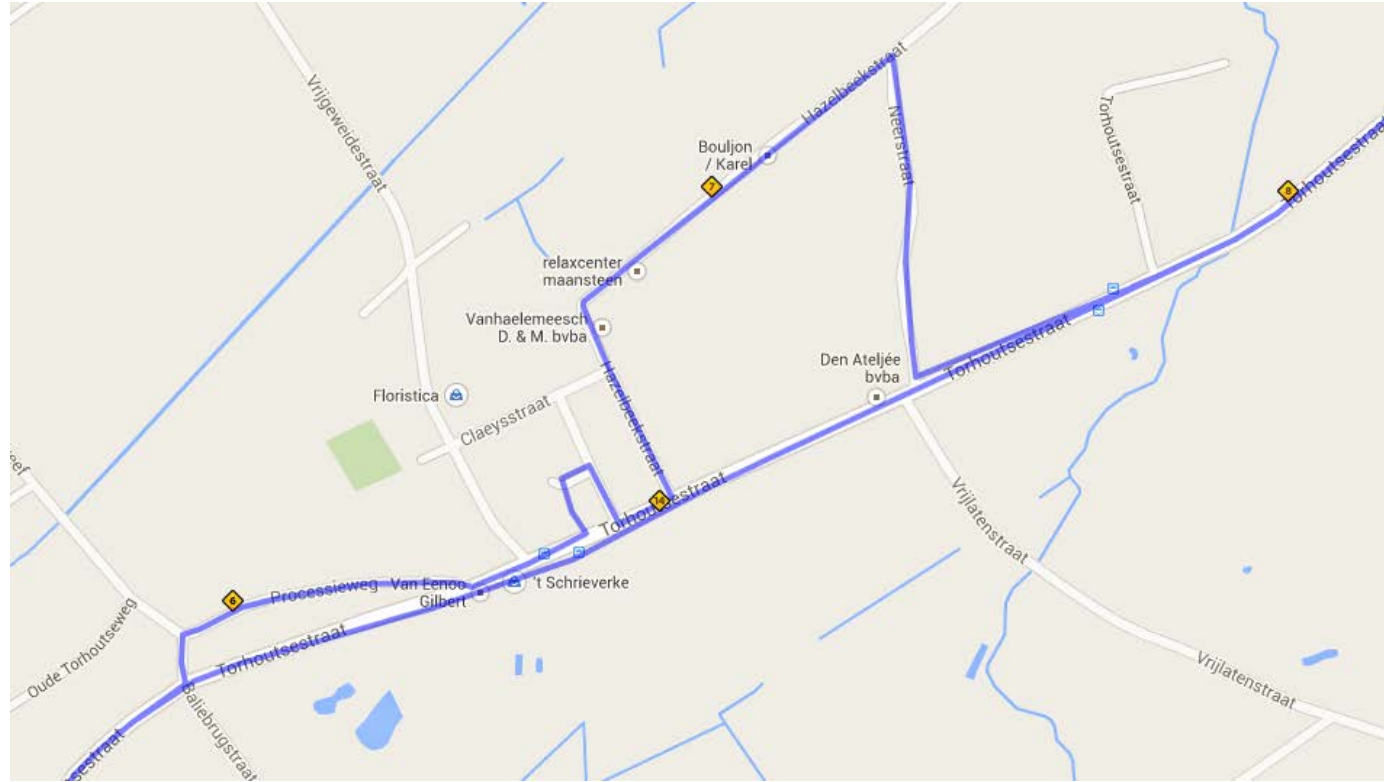
We rekenen op een pak sportieve deelnemers, zowel voor het lopen als voor het wandelen, we hopen op veel toeschouwers en op ambiance.

André Mingneau, wedstrijdlerider

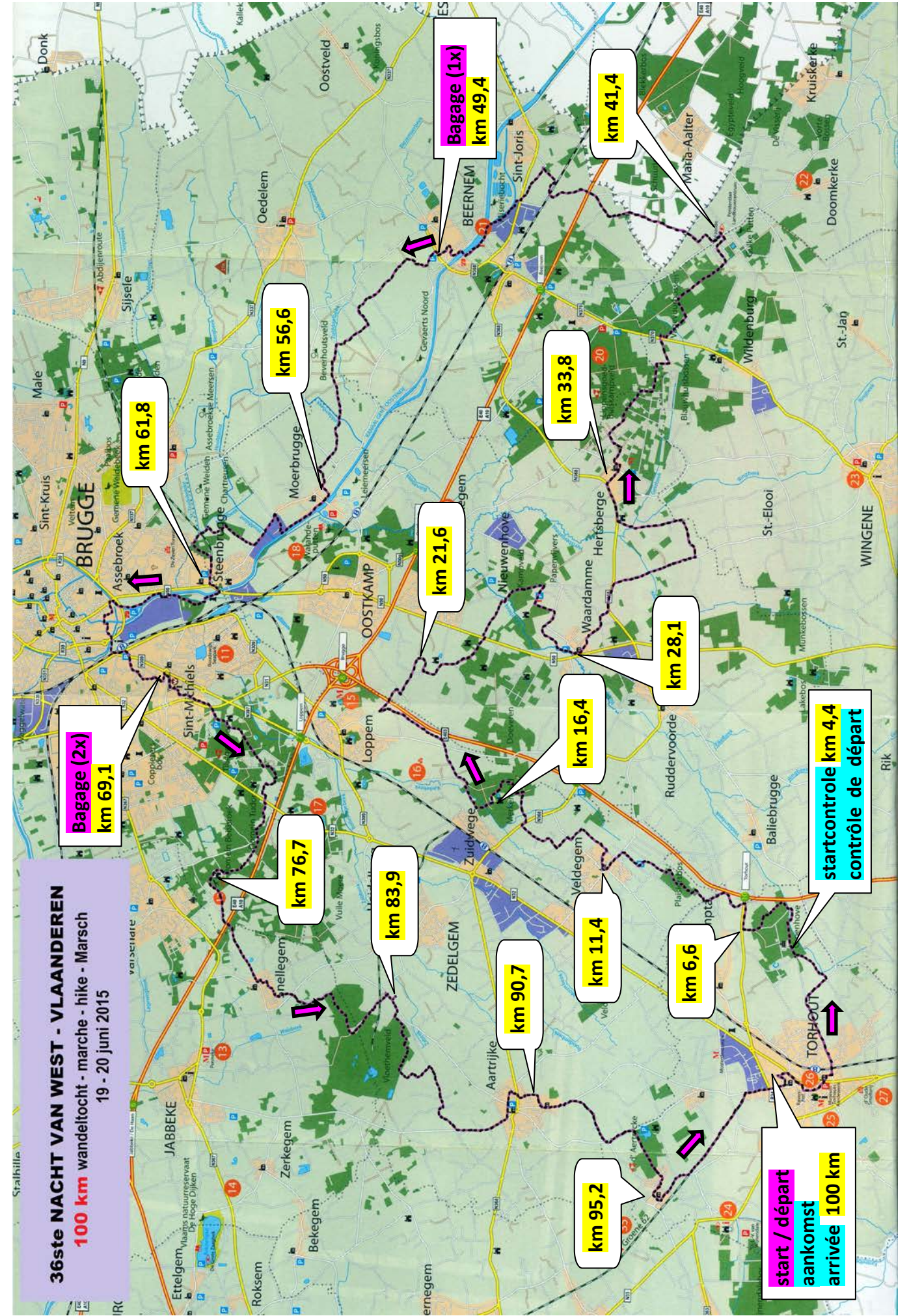
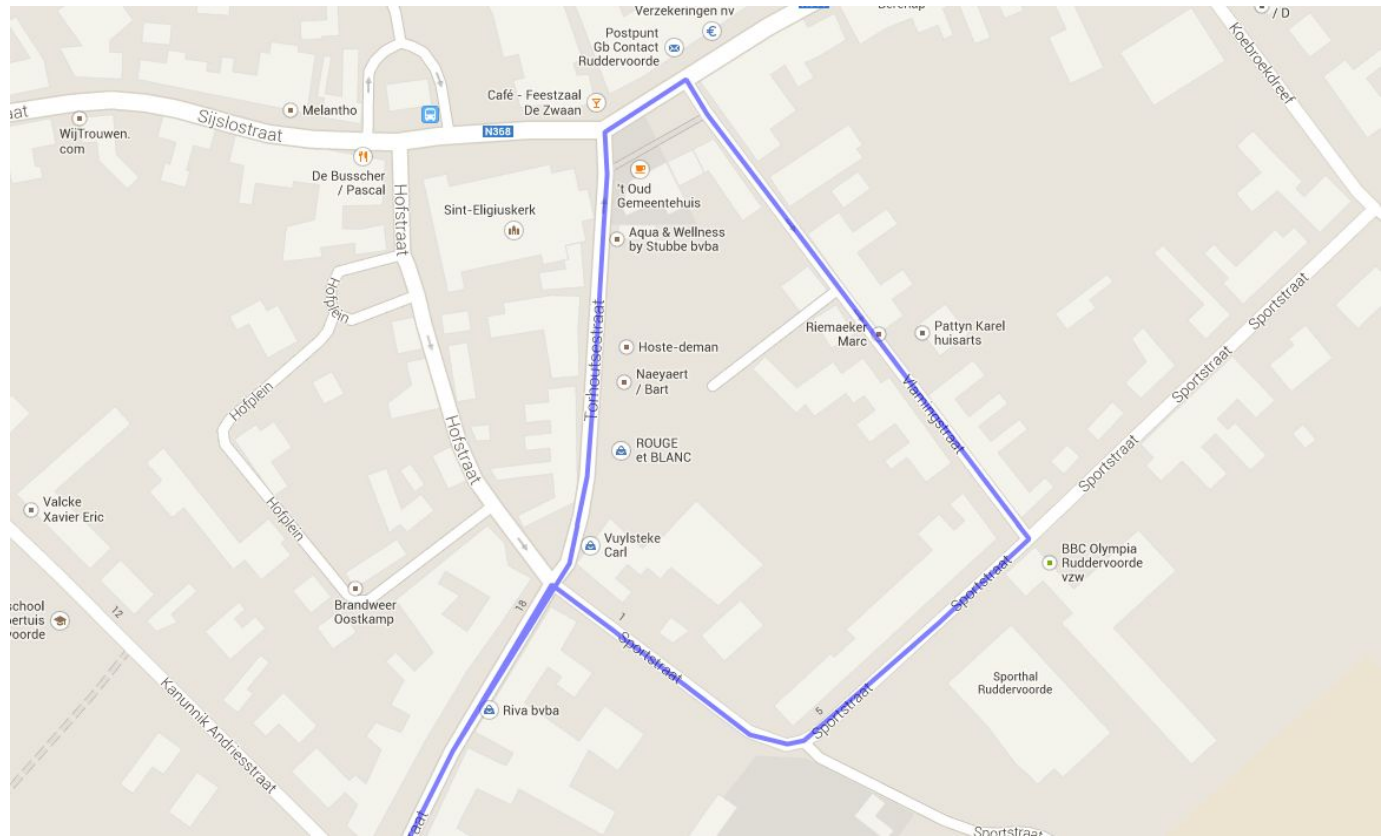
Parcours: Overzicht marathon en halve marathon.



Detail Baliebrugge:



Detail Ruddervoorde:





36^{ste} NACHT VAN WEST-VLAANDEREN

CONTROLEPOSTEN 100 km WANDELEN / MARCHÉ
afstanden – openingsuren
distances – heures d'ouvertures

nr.	Afstand – plaats / Distance - lieu		open - ouvert
1	4,4 km VIRGO FIDELIS tent Bosdreef 5 Torhout Startstempel / ALPRO SOYA Sampling		20.45 – 22.00 u
2	6,6 km GROENHOVE na splitsing Ventweg Vondelmolen peperkoek		21.00 – 22.25 u
3	11,4 km DE STAPSTEEN Kon. Astridlaan Veldegem Banaan / water	+	21.20 – 23.30 u
4	16,4 km MERKENVELD Merkenveldweg Zedelgem Cola / water / suikerwafel		22.00 – 00.30 u
5	21,6 km ROODHOF Nieuwburgstr. 32 Oostkamp water / fruityoghurt		22.45 – 02.00 u
6	28,1 km zaal WARA Beekstraat Waardamme Koffie / thee / water / gebak	+	23.15 – 3.00 u
7	33,8 km 'T BLUVERTJE Rapaertstr. 11a Hertsberge Grany / sinaasappel / water	+	23.50 – 4.45 u
8	41,4 km de ZANDE Bruggesteeweg 130 Ruiselede Coca Cola / water / cake	+	00.30 – 6.15 u
9	49,4 km cc De KLEINE BEER Marichalstr. 5 Beernem BAGAGE! koffie / thee / belegde broodjes	+	01.30 – 8.15 u
10	56,6 km zaal ZUIDLEIE Oedelestraat Moerbrugge Chocomelk / water / suikerwafel	+	02.20 – 9.45 u
11	61,8 km refter OLVA Steenbrugge-Assebroek Fruityoghurt / water / sinaasappel		03.00 – 12.00 u
12	69,1 km IMMACULATA inst. (refter) K. Astridlaan 4 Sint-Michiels-Brugge BAGAGE! Koffie / thee / water / belegd brood	+	04.00 – 13.45 u
13	76,7 km Beisbroekhoeve Zeeweg 90 Sint-Andries Banaan / water	+	05.00 – 15.30 u
14	83,9 km Zaal Provinciaal Veiligheidscentrum Zedelgem Ice Tea / water / peperkoek	+	05.45 – 16.45 u
15	90,7 km voetbalkantine VV AARTRIJKE Aartrijkestr. Coca-cola / water / koek	+	06.15 – 18.00 u
16	95,2 km Parochiezaal WIJNENDALE, Kloosterstraat Ice-tea / water / sinaasappel		06.45 – 19.15 u
	Finish: 99,5 km: zaal DE MAST TORHOUT	+	07.30 – 20.15 u

(+) : Rode Kruis Verzorgingspost / Croix Rouge / Medical Assistance

WANDELTOCHTEN

In het wandelgedeelte zijn weinig ingrijpende vernieuwingen te melden.

100 km

Zoals iedereen ondertussen al weet is de 100 km terug waar die ooit gestart is: bij de wandelaars. Hoewel ook hier het nieuws over het verdwijnen van de ultraloop verkeerdelijk tot de conclusie leidde dat er geen 100 km wandeltocht meer zou worden georganiseerd in Torhout, is het wandelpeloton er ondertussen van doordrongen dat Torhout en vzw de Nacht de 100 km wandeltocht blijven organiseren. Sterker nog, heel wat vroegere deelnemers aan de ultraloop willen het parcours van de 100 km wandeltocht lopend afleggen. Dat kan op voorwaarde dat er rekening gehouden wordt met de openingsuren van de controleposten en met de specifieke uitdagingen van een parcours dat bol staat van duistere bospaden, onverharde wegen en een minimale beveiliging door politie en seingeverers onderweg.

Wie dacht dat de organisatoren het voor de 36ste Nacht van West-Vlaanderen bij een kopie van vorig jaar zouden houden, heeft het mis voor! Ook dit jaar werd op een aantal plaatsen aan het parcours gesleuteld en kort samengevat komt dat hierop neer:

- Een hertekende route tussen Beernem en Moerbrugge. Dat betekent dat het eerste deel tussen Torhout en Beernem integraal behouden blijft. Wat goed is mag best blijven!
- Van Moerbrugge naar Steenbrugge wordt een extra stukje bos toegevoegd in de buurt van het Sint-Lucasziekenhuis en de Abdijenroute op de oude spoorwegbedding.
- Tussen Steenbrugge en Brugge wordt het heringerichte Lappersfortbos in het parcours ingeschakeld en de wandelaars die er zin in hebben kunnen langs het poëziepad even verpozen bij wat gedichten die ze onderweg tegenkomen!
- Aan de achterzijde van het station in Brugge biedt de nieuwe balkonrotonde de mogelijkheid om de afstand tussen Assebroek en Sint-Michiels weer wat korter en veiliger te maken!
- De meest ingrijpende wijziging komt er na de tweede bagagepost in Sint-Michiels. Een compleet nieuw stuk maakt de verbinding naar het domein Beisbroek door gebruik te maken van de Drie Kastelen Wandelroute doorheen een prachtig nieuw aangelegd stuk van Tillegem Bos en de Groene wandel- en fietsgordel in de buurt van het kasteel Tudor.
- Als uitsmijter eindigen we, net als vorig jaar, met een wandeling door het vernieuwde stadspark en een blik op het stadskantoor.

De afstand bedraagt net geen 100 km, al durf ik niet te beweren dat die opmeting met even veel precisie gebeurt als bij het wedstrijdlopen.

42 km

Voor deze wandeltocht is niets gewijzigd aan het parcours. De vernieuwingen die vorig jaar werden doorgevoerd, kregen lovende kritieken en blijven behouden. We sommen die aanpassingen van vorig jaar nog even op:

- In Loppem gaat het in de richting van Bethanie en Zevenkerken via de Enink en de Rolleweg
- Ook de bossen van de Abdijhoek en het Costersveld worden doorkruist op weg naar Heidelberg en de controle in Glaz.

- Via het park van kasteel ter Loo gaat het naar de Groene Meersen en dan naar de Strubbenslag om zo richting industriezone de Schatting en de Krakkeweg weer richting Veldegem af te buigen.

21 km

Deze wijziging was in feite de gemakkelijkste vernieuwing en meteen ook een soort 'gat in de markt' voor de wandelaars. De 220 deelnemers van vorig jaar hopen we dit jaar ruimschoots te overtreffen. Het is een afstand die niet te hoog gegrepen is voor de meeste wandelaars en bovendien de kans biedt om de sfeer van de 'nacht' volop te beleven.

Organisatorisch is het ook geen zware klus om de afstand toe te voegen. Het enige dat erbij komt is een splitsing, net na de controle in Veldegem en dan een klein apart stukje dat de deelnemers via de Stroelputstraat en de Krombekestraat richting Plaisirbos voert. Het laatste stuk is het vernieuwde gedeelte dat vorig jaar in de 42 km-tocht ingevoerd werd: via het Rozeveld gaat het naar de twee rotondes tussen de afrit van de autoweg en de Bruggestraat. Van daaruit gaat het via een stuk van de groene 62 naar de Sint-Jozefstraat en de eindmeet in de Industrielaan.

10 km

De traditionele 10 km **Mininacht** blijft ongewijzigd. Alleen wil ik ook hier nog eens aanstippen dat we de inschrijfprijs, net als voor de 21 km, ongewijzigd hebben gelaten, alle deelnemers weer het prachtige Nacht T-shirt krijgen en onderweg samen met de gratis bevoorrading ook nog muzikaal verwend zullen worden in de omgeving van het domein Groenhove. Daar zorgen de muzikanten van **De Jongelingskring** en **Het Klein Muziekje** voor!

De actie '**Pimp your Night**' voor verklede groepen en individuen wordt verdergezet. Wie de moeite doet om verkleed deel te nemen, maakt kans om door onze fotograaf gespot te worden en bij aankomst beloond te worden met Kinopolis filmtickets.

BATJESTOCHT in een nieuw jasje!

Zaterdag 20 juni is er de 19de uitgave van de Batjestocht. Voor de gelegenheid hebben we de tocht in een nieuw jasje gestopt, met een compleet vernieuwd parcours dat onder meer door het Verloren Kostdomein trekt. Ons motto blijft ook hier: **meer groen en natuur** waar mogelijk. Die wandeltocht richting Wijnendale wil de traditionele wandelaars in contact brengen met de helden van de 100 km door grote gedeeltes van het parcours te laten samenvallen met het slot van die legendarische 100 km tocht.

Deelnemers betalen slechts één of anderhalve euro voor dit zaterdagse luik van de wandelweedaagse en krijgen ook heel wat gratis bevoorrading onderweg.

WEETJES: enkele opmerkelijke cijfers!

- 10% van alle deelnemers komen uit het buitenland
- 50% van de deelnemers is niet aangesloten bij een erkende wandelfederatie
- vrouwen maken een 25% uit van de deelnemers, maar erg ongelijk verdeeld over de diverse afstanden: niet eens 1 op 6 bij de 100 km, 2 op 5 bij de 42 km en 1 op 2 bij de 21 km.
- op de mininacht 10 km is de jeugd zeer sterk vertegenwoordigd, met grote groepen uit diverse scholen en jeugdverenigingen.

DOOR VLAAMSE VELDEN op 19 augustus 2016

De eerste editie van onze nieuwe organisatie in het kader van de herdenking 100 jaar 'Grote Oorlog' krijgt een vervolg in 2016. We hebben geleerd uit de kinderziektes van vorig jaar en schrappen de 50 km tocht omdat die te zwaar woog op de praktische organisatie en te weinig deelnemers trok.

De 475 deelnemers aan de 100 km tocht waren heel tevreden, maar rekening houdend met enkele opmerkingen, komt er een nieuw parcours tussen Torhout en Ieper, met meer en ruimere rustposten. Het nieuwe parcours zal langs Edewalle, Werken en Esen richting Diksmuide gaan. Vervolgens zal het via Klerken, Houthulst en Langemark richting Ieper en de slagvelden van W.O. I gaan.

Meer informatie komt er op onze website en we willen van start gaan met de inschrijvingen in de herfst van dit jaar.



Voor de volledigheid voegen we eraan toe dat er op **19 augustus vanaf 17 uur** vrij gestart kan worden voor de avondwandelingen van **7, 12 en 25 km**. De **100 km** gaat van **start om klokslag 20 uur** vanuit het KTA in de Rijselstraat.

Op **20 augustus** bieden we in **de Moereveldtocht** nog 4 wandelafstanden aan: **5, 9, 13 en 17 km**. Met dat omkaderingsprogramma kunnen de wandelaars dus ook van de **DOOR VLAAMSE VELDEN** tocht een tweedaagse maken!

Dirk Verduyn
coördinator wandeltochten